

PROGRAMME CONVENTION 2 mai 2020

(salle 1 : mat - salle 2 : reformers - salle 3 : studio - salle 4 : mat)

HORAIRES	TYPE D'ACTIVITE	SALLE	PROFESSEUR	THEME COURS OU WORKSHOPS
08H00-8H40	ACCUEIL DES PARTICIPANTS	LOBBY		
	OUVERTURE DE L'ESPACE PARTENAIRES	salon EIFFEL		
8H45-9H45	Cours Ecole agréée FPMP	1 à 4		
10H00-13H00	WORKSHOP 1	1	ALAN HERDMAN	"Pré-Pilates"
	WORKSHOP 1	2	AMY TAYLOR ALPERS	"Universal Reformer"
	WORKSHOP 1	3	BENJAMIN DEGENHARDT	"Bend Over Backward"
	WORKSHOP 1	4	CARA REESER	"Cou fort et épaules libres"
13H00-14H30	DEJEUNER BUFFET	salon GRENELLE		
	VISITE AUX PARTENAIRES	salon EIFFEL		
14H30-17H30	WORKSHOP 2	1	BENJAMIN DEGENHARDT	"Transitions et exos debout sur mat"
	WORKSHOP 2	2	ALAN HERDMAN	"Reformer Footwork"
	WORKSHOP 2	3	CARA REESER	"Retrospective Kathy Grant"
	WORKSHOP 2	4	AMY TAYLOR ALPERS	"Inspired Pilates"
17H45-18H45	Cours Ecole agréée FPMP	1 à 4		
19H00-21H30	Cocktail dînatoire	salon GRENELLE & LOBBY		

PROGRAMME CONVENTION 3 mai 2020

(salle 1 : mat - salle 2 : reformers - salle 3 : studio - salle 4 : mat)

HORAIRES	TYPE D'ACTIVITE	SALLE	PROFESSEUR	THEME DES COURS OU DES WORKSHOPS
08H00-08H40	ACCUEIL DES PARTICIPANTS	LOBBY		
	OUVERTURE DE L'ESPACE PARTENAIRES	salon GRENELLE		
8H45-9H45	Cours Ecole agréée FPMP	1 à 4		
10H00-13H00	WORKSHOP 3	1	AMY TAYLOR ALPERS	"Finding your center"
	WORKSHOP 3	2	CARA REESER	"Reformer avancé"
	WORKSHOP 3	3	ALAN HERDMAN	"Something for everyone"
	WORKSHOP 3	4	BENJAMIN DEGENHARDT	"Decoding the mat"
13H00-14H15	DEJEUNER BUFFET	salon GRENELLE & LOBBY		
	VISITE AUX PARTENAIRES	salon EIFFEL		
14H15-17H15	WORKSHOP 4	1	CARA REESER	"Stratégies sûres pour les extensions"
	WORKSHOP 4	2	BENJAMIN DEGENHARDT	"Reform your spotting skills"
	WORKSHOP 4	3	AMY TAYLOR ALPERS	"Devenez un enseignant intuitif"
	WORKSHOP 4	4	ALAN HERDMAN	"Travail de mat spécial lombaire"
17H30	MOT DE CLOTURE			