



Benjamin DEGENHARDT

@benjamindegenhardt est le fondateur de 360° Pilates (@360pilatesonline), un programme d'éducation spécialement conçu pour connecter les enseignants de n'importe quelle discipline en mouvements aux enseignements originaux de Joseph Pilates. 360° Pilates se base sur les recherches approfondies réalisées par Benjamin sur la Contrology et son travail avec de nombreux experts du mouvement.

Benjamin est aussi le créateur de March Matness (@marchmatness). Il est impliqué depuis plus de 15 ans dans le monde du Pilates et dans l'éducation du mouvement, avec une solide expérience en danse. Il a commencé sa formation de Pilates en 1998, a suivi les enseignements de Kelly Kane et Lawson Harris à New York et est certifié de la PMA. Il est également diplômé de la Simonson Technique et est spécialiste du Functionnal Movement Screen.

Ancien formateur au studio Equinoxe Pilates, Benjamin s'est depuis imposé comme un éducateur international à part entière. Basé à New York, il partage son point de vue sur le Pilates et le mouvement grâce à des ateliers qu'il anime à travers le monde.

#conventionfpmp2020 #conventionpilatesparis #conventionpilates
#pilatesconvention #pilatesparis #pilatesworkshops #pilates #benjamindegenhardt
#marchmatness