



Amy T. ALPERS

@amyalpers est née à Younstown (Ohio) et a commencé très tôt la danse classique. Elle a d'abord intégré la Juilliard School for Dance puis le Garden State Ballet. En parallèle, elle a décroché plusieurs masters en danse et histoire de la danse à l'université de New York. Elle a enseigné au sein de plusieurs écoles de danse avant de se consacrer entièrement au Pilates.

Amy et sa sœur Rachel ont été formées par Romana Kryzanowska et ont été certifiées en juillet 1989. En 1990, après avoir déménagé à Boulder (Colorado), elles ont fondé The Pilates Center puis développé le Teacher Training Program en 1991. Depuis, l'école s'est agrandie et propose plusieurs programmes (y compris des master et mentorat). De nombreux studios sous licence TPC ont vu le jour à travers le monde.

Amy et Rachel ont écrit The Everything Pilates Book en 2002. Amy a participé à la création de la Pilates Method Alliance et à son examen de certification. Depuis quelques années, elle dispense des cours en ligne pour des sites tels que Pilates Anytime ou Pilates On Demand.

En 2011, accompagnées par Ken Endelman (Balanced Body), Amy et Rachel ont lancé CenterLine – une gamme d'équipements destinée au Pilates classique.

La mission d'Amy et Rachel est de faire perdurer le travail de Joseph Pilates tel que leur a enseigné Romana et tel qu'elles l'ont appris à travers les écrits et les films d'archive. C'est cette méthode classique qui est enseignée dans leur studio de Boulder.

#conventionfpmp2020 #pilatesconference #pilates #pilatesparis #pilatesworkshops #thepilatescenter #amytayloralpers