

WORKSHOP AVEC JENNIFER BURY
RÉUNION EN MOTION, CONNEXION PAR DIFFÉRENCE

Jeudi 23 novembre au Studio Rituel, 15-18h : 75€

"Les gens sont pris au piège dans l'histoire. Et l'histoire est piégée en eux." James Baldwin



Nos mouvements de développement primaires, tel qu'atteindre, saisir, pousser et tirer sont la base intrinsèque pour chacun de nos mouvements et gestes quotidiens. En faisant attention à la façon dont nous nous déplaçons en relation les uns avec les autres, nous prendrons conscience de nos choix expressifs inconscients que nous faisons tous les jours. Cette conscience nous présente les choix de la façon dont nous interprétons et répondons aux autres, nous permet de façonner littéralement comment nous nous déplaçons et traversons nos vies.

Cet atelier encourage l'exploration et l'apprentissage de l'enfant par l'action, sous la forme d'une mini-conférence, de discussions interactives, des jeux animés basés sur le mouvement.

Nous allons apprendre en action, des micro mouvements à se déplacer complètement dans toute la pièce . Nous nous concentrerons sur la différence, non pas comme barrière, mais plutôt comme opportunité de communiquer les uns avec les autres.

Mon souhait pour ce stage est d'aider à accroître notre sentiment de compassion l'un pour l'autre.

" vous pouvez en savoir plus sur une personne en une heure de jeu que dans un an de conversation." Platon

Jennifer Bury est passée de l'école de médecine à l'école des arts en danse à l'université de New York, à la co-formation d'une compagnie de danse , et depuis 1985 a exercé sa pratique privée en tant que thérapeute en mouvement , à l'origine basée à New York et maintenant à San Francisco. En plus de ses antécédents médicaux, en danse et en kinesiologie elle a fait ses études en neurosciences, Gestalt Thérapie, Ostéopathie , Ideokinesis , Bartenieff Fundamentals , Bioénergétiques, Fekdenkrais et Alexander Technique, psychothérapie somatique développemental , Body Mind Centering , Shiatsu , Yoga et de techniques de respiration , massage myofasciale , thérapie sacro crânien, elle tient une ceinture noire en Aïkido, et est maintenant revenue dans la danse de son cœur régulièrement.

Cet atelier est ouvert à tous - pas de prérequis nécessaire !

Pour plus de détails et informations rendez-vous sur [Jenniferbury.com](http://www.jenniferbury.com)

<http://www.jenniferbury.com/media-coverage/>