

SHELLY POWER « EUROPA TOUR » MARS 2017



Shelly Power est co-fondatrice du centre Polestar Pilates à Miami et une des principales éducatrices Polestar depuis la création de l'école en 1992. Elle coordonne actuellement le comité pédagogique de Polestar Pilates .

Shelly enseigne aux USA et à l'international pour l'école Polestar Pilates en tant qu'éducatrice , qu'examinatrice d'examen ainsi que pour former l'équipe pédagogique des éducateurs Polestar autour du monde.

Elle est également certifiée en GYROTONIC® avec Angela Crowley et a complété sa première année de formation de la Franklyn Method® avec Eric Franklyn. Shelly est un membre de l'association internationale de médecine et sciences de la danse (IADMS) depuis 1996 ainsi qu'un membre de la Pilates Methode Alliance.

Elle sera en Europe du 17 au 26 mars , présentant plusieurs workshops, masterclasses et programme de transition dans 3 villes :

PARIS

VENDREDI 17 MARS 2017

– Workshop: « travail avancé sur les machines » (4 heures)

SAMEDI 18 MARS 2017

– Workshop « work smarter , travailler plus intelligemment »(4 heures)

– Workshop « Functional movement outcome FMOM“ (4 heures)

– Masterclass (1 heure)

AMSTERDAM

Dimanche 19 mars 2017

- Workshop: „work smarter“ (4 hours)
- Workshop: „Polestar Pilates Dance intro“ (4 hours)
- Masterclass (1 hour)

Lundi 20 mars 2017

- Workshop: „Comprehensive update“ (4 hours)

COLOGNE

Mercredi 22 mars 2017

- Workshop: „Comprehensive update“ (4 hours)
- Masterclass (1 hour)

Jeudi 23 mars 2017

- Workshop: „Advanced Reformer“
- Masterclass (1 hour)

Vendredi à dimanche 24 au 26 mars 2017

- Education: TRANSITION – Part one (Day 1-3 of 6 in total)

Vous êtes déjà certifié d'une autre école de Pilates, et vous recherchez à élargir vos connaissances ?

Le programme transition reconnaît votre expérience préalable et vous permet de découvrir Polestar à un tarif promotionnel.

En tant qu'étudiant en transition, vous devrez pratiquer les lectures et devoirs, démontrer votre maîtrise du répertoire d'exercices abordés par Polestar et apprendre à évaluer, structurer et exécuter un programme d'entraînement. Lorsque votre livret d'étudiant sera complété, vous pourrez passer l'examen Polestar avec les autres élèves du programme long.

Programme transition intensif :

Vous recevrez toutes les informations du programme Polestar complet sur deux longs weekends, de 6 jours au total.

SHELLY POWER EUROPE TOUR TARIFS :

1 Workshop de 4H : 120 € Early Bird jusqu'au 15 janvier 2017,
après 150 €

inscription pour 2 x 4H Workshop: 200 € Early Bird jusqu'au 15 janvier 2017,
après 250 €

Transition programme 2 x 3 jours:

- module 1 : 800,- € (jour 1-3)
- module 2 : 800,- € (jour 4-6)
- les 2 modules : 1500,- €

Masterclass: 40,- €

Pour votre inscription ,envoyer :

Nom – Adresse – téléphone – nom du Workshop – Ville – Date du Workshop

Par Mail: info@polestarpilates.de

Ou via postal service:

POLESTAR GmbH, Krefelder Straße 18, D-50670 Köln